

# SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

## DATUM

Sobota 1. února 2025

## MÍSTO

**BRANDÝS NAD LABEM** (SH Josefa Kaluhy, Palachova 337/1)

## PROGRAM

10:00 – 10:30 PREZENCE ÚČASTNÍKŮ, ZAHÁJENÍ SEMINÁŘE

10:30 – 11:30 ADAM KONVALINKA: PŘEBÍRÁNÍ Z POHLEDU ÚTOKU I OBRANY

11:45 – 12:45 TINO JANIKOV: SILOVÉ PREDISPOZICE PRO EFEKTIVNÍ ZMĚNU  
SMĚRU POHYBU

*Po ukončení semináře je možno zhlédnout utkání Česko-Slovenského poháru žen  
(14:00 utkání o 3. místo a 17:00 finále).*

## ORGANIZAČNÍ POKYNY

Přihlášky: nejpozději do 30.1.2025 na e-mail [tmasar@cz.basketball](mailto:tmasar@cz.basketball) (uvést jméno a příjmení účastníka + klub) nebo na místě, před zahájením semináře.

Účastnický poplatek: 350,- Kč (platba na místě v hotovosti).

Kontakt: Tomáš Masár – [tmasar@cz.basketball](mailto:tmasar@cz.basketball), 777 822 792

Seminář je schválen Metodickou komisí ČBF a účastníci získají 4 kredity pro obnovení platnosti trenérské licence.